



# Vårt miljø- Vårt ansvar!



## Generell instruks for hovedtrenerne (HT) i yngres avdeling

### \* **Arbeidsomfang**

HT skal lede alle treninger og kamper, evt. i samarbeid med hjelpetrener. Det skal alltid være en kvalifisert trener til stede på lagets aktiviteter.

### \* **Planlegging og gjennomføring av trening**

HT står ansvarlig for å utarbeide årsplan og periodeplaner i henhold til den aktivitet som er avtalt på det nivået man tilhører. Planene skal gjennomgås med trenerkoordinator

HT skal utarbeide alle treninger ut fra planverktøy og føre de i utleverte treningsbok. På denne måten blir det også enklere for hjelpetrener å lede i HT`s fravær.

HT plikter å møte forberedt til alle aktiviteter

### \* **Kompetanse**

I klubbens utviklingsprogram står det hvilke momenter som skal vektlegges på de ulike alderstrinn og HT. forplikter seg til å legge til rette for at dette blir fulgt.

Hvis HT mangler kompetanse innen områder i utviklingsprogrammet plikter klubben å dekke evt. kurs som dekker disse områdene.

### \* **Andre momenter**

HT plikter å gi skriftlig tilbakemelding til styret ved evt. feil eller mangler som er til hinder for en tilfredsstillende gjennomføring av aktivitet

HT kan ikke på eget initiativ inngå avtaler som forplikter klubben økonomisk. Alle disposisjoner må avklares og det er viktig at man går riktig tjenestevei.

HT står ansvarlig for å ivareta NHF`s regelverk for trening av barn. Foruten dette skal HT rette seg etter de statutter som er lagt av klubben.